



Centro Paramita Trevelin

DÍA	ACTIVIDAD	ENLACE
LU	Sin Actividad	
MA	Meditación y Sutra, 08:00 Meditación guiada, 19:30	<u>Link meet</u> <u>Link ZOOM</u>
MI	Sin Actividad	
JU	Meditación y Sutra, 08:00 Meditación guiada, 19:30	<u>Link meet</u> <u>Link ZOOM</u>
VI	Oraciones de Samanthabadra, 19:00	<u>Link meet</u>
SÁ	Sin Actividad	
DO	Práctica de Tara con Mantras, 10:00	<u>Link ZOOM</u>